

# LINEAAL OM UW PUPILAFSTAND TE BEPALEN (PD)



MISTER SPEX



## Pupilafstand-lineaal



### > Voorbereiding

**U heeft nodig:** een printer, een €1 of €0,50 munt, een schaar en iemand die u helpt om de waarden af te lezen.  
**Opmerking:** Leest u alstublieft de waarde niet in de spiegel af.



#### 1. Printen

Print deze pagina in de werkelijke grootte uit (DIN A4). Let u er alstublieft op dat u de pagina niet vergroot of verkleint.



#### 2. Controleren

Leg de munt in de bovenstaande cirkel. Past ze precies, dan is de pagina op de juiste grootte geprint. Als de munt niet precies past, dan moet u uw printerinstellingen controleren en de pagina opnieuw printen.

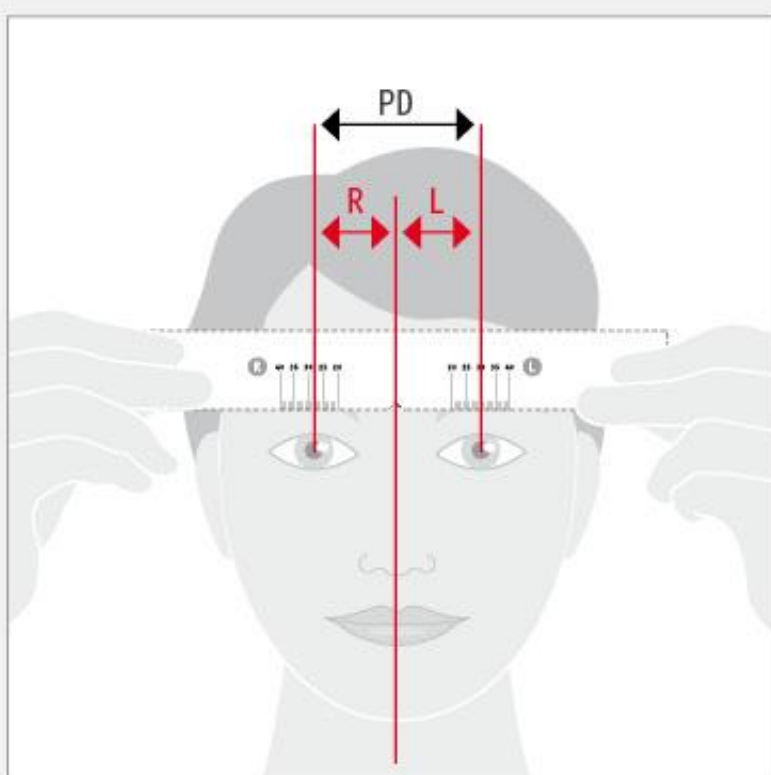


#### 3. Knippen

Wanneer de pagina in de juiste grootte is geprint, kunt u de lineaal bovenaan deze pagina langs de marking uitknippen.

### > Opmeten

De pupilafstand beschrijft de afstand tussen het midden van uw neus en het midden van uw pupil en wordt in millimeters aangegeven. Ze ligt meestal tussen 28 en 38 mm. Lees deze waarde alstublieft niet in de spiegel af.



#### 1. Positioneren

Plaats de pupilafstand-lineaal zo op uw neus, zodat de kleine inkeping het midden van uw gezicht markeert. Beweeg niet tijdens het opmeten en houd de lineaal recht en strak. „Rechts“ (R) en „Links“ (L) heeft betrekking op uw rechter- respectievelijk uw linkeroog.

#### 2. Opmeten van de rechter pupilafstand

Om uw rechter pupilafstand op te meten, gaat diegene die u helpt recht voor u staan op een afstand van 1 meter en sluit zijn/haar rechteroog. Uzelf kijkt naar zijn/haar geopende oog terwijl hij/zij de waarde op de pupilafstand-lineaal afleest.

#### 3. Opmeten van de linker pupilafstand

Om uw linker pupilafstand op te meten, gaat diegene die u helpt recht voor u staan op een afstand van 1 meter en sluit zijn/haar linkeroog. Uzelf kijkt naar zijn/haar geopende oog terwijl hij/zij de waarde op de pupilafstand-lineaal afleest.

Heeft u nog vragen over de pupilafstand?

Onze opticiens helpen u graag:

0800 - 380 06 77

Maandag - Vrijdag, 9:00 - 18:00, kosteloos te bereiken met zowel vaste als mobiele telefoons