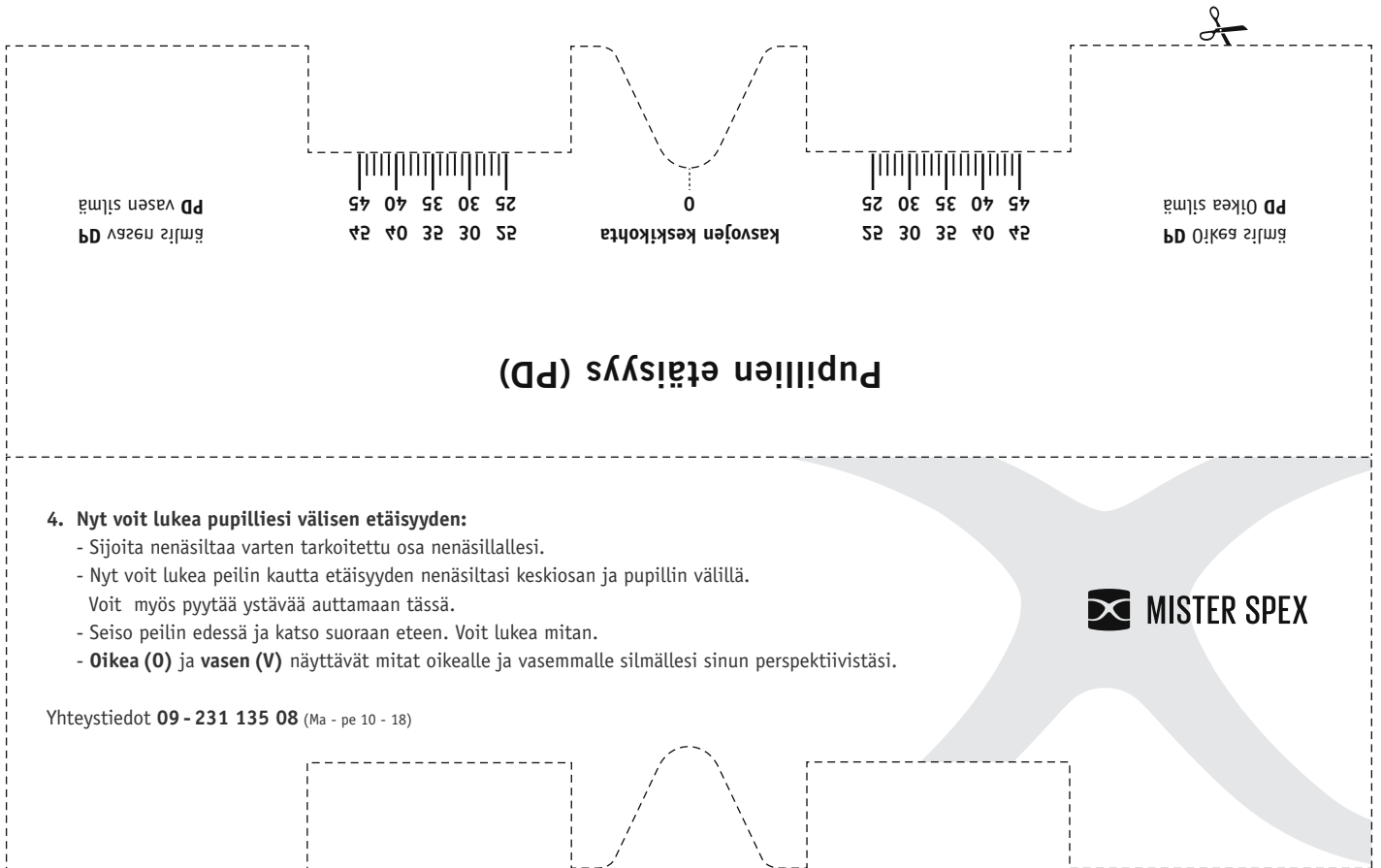


VIIVOITIN PUPILLIEN ETÄISYYS MITTAAMISTA VARTEN

Pupillien etäisyys mittaaminen on helppoa - toimi näin:

1. Tulosta sivu, jolla on viivoitin Pupillien etäisyys mittaamista varten.
Paksu paperi antaa vakaamman viivottimen.
2. Pidä huoli että viivoitin vastaa todellista skaalaa vertaamalla tulostettua viivoitinta tavalliseen.
Varmista että etäisyys millimetri-merkintöjen välillä on sama.
3. Leikkaa viivoitin varovasti ja taita se pistein merkittyä viivaa pitkin.



The diagram shows a ruler for measuring pupillary distance (PD). The ruler is divided into two sections: the left section is labeled 'PD Vasen silmä' (Left eye) and the right section is labeled 'PD Oikea silmä' (Right eye). The central section is labeled 'kasvojen keskipöytä' (bridge of nose) and has a '0' mark. The ruler has markings in millimeters (25, 30, 35, 40, 45) and centimeters (2, 3, 4, 5). A large 'X' watermark is overlaid on the ruler, with the MISTER SPEX logo and name next to it.

Pupillien etäisyys (PD)

4. Nyt voit lukea pupilliesi välisen etäisyyden:

- Sijoita nenäsiltaa varten tarkoitettu osa nenäsillallesi.
- Nyt voit lukea peilin kautta etäisyyden nenäsiltasi keskiosan ja pupillin välillä.
Voit myös pyytää ystävää auttamaan tässä.
- Seiso peilin edessä ja katso suoraan eteen. Voit lukea mitan.
- **Oikea (O)** ja **vasen (V)** näyttävät mitat oikealle ja vasemmalle silmällesi sinun perspektiivistäsi.

Yhteystiedot **09 - 231 135 08** (Ma - pe 10 - 18)